



# Vælkomin til

**BANKNORDIK**

Opin Stevna

Í Vágs Skúla Svímjihøll

**22-23/3 2014**

Leygarmorgun: Upph. 09:00 - Kap. 10:00

Sunnudagur: Upph 13:00 – Kap. 14:00

- 1: 100m Frísvímjng Kvinnur
- 2: 50m Firvald Menn
- 3: 200m Blandað Kvinnur
- 4: 200m Bringusvímjng Menn
- 5: 800m Frísvímjng Kvinnur
- 6: 1500m Frísvímjng Menn
- 7: 50m Firvald Kvinnur
- 8: 200m Ryggsvímjng Menn
- 9: 100m Ryggsvímjng Kvinnur
- 10: 200m Blandað Menn
- 11: 50m Bringusvímjng Kvinnu
- 12: 100m Frísvímjng Menn

- 25: 100m Blandað Kvinnur
- 26: 400m Blandað Menn
- 27: 100m Firvald Kvinnur
- 28: 200m Frísvímjng Menn
- 29: 200m Frísvímjng Kvinnur
- 30: 100m Ryggsvímjng Menn
- 31: 50m Ryggsvímjng Kvinnur
- 32: 200m Firvald Menn
- 33: 200m Bringusvímjng Kvinn
- 34: 50m Bringusvímjng Menn

Pausa í 3 tímar. (avtast á staðnum)

Leygardagur:

- 13: 400m Frísvímjng Kvinnur
- 14: 100m Firvald Menn
- 15: 200m Firvald Kvinnur
- 16: 400m Frísvímjng Menn
- 17: 100m Bringusvímjng Kvinn
- 18: 50m Ryggsvímjng Menn
- 19: 200m Ryggsvímjng Kvinnur
- 20: 100m Blandað Menn
- 21: 400m Blandað Kvinnur
- 22: 100m Bringusvímjng Menn
- 23: 50m Frísvímjng Kvinnur
- 24: 50m Frísvímjng Menn

Vinarliga sendi tilmelding til:

[susvim@gmail.com](mailto:susvim@gmail.com)

Seinast tórskvøld kl.22:00

Grodan filan er á veg.

**BANKNORDIK**